



## Pigmentacija u trudnoći

18.04.2013.

Ako ste trudni vjerojatno su vam se na licu pojavile pjegice. Moguće je i da po tijelu zamjećujete još sličnih tamnih mrljica

Gotovo na svakoj trudnici vidi se određeni stupanj pojačane pigmentacije kože. Obično se javlja kao diskretno, lokalizirano zatamnjeno područje kože.

Nastaje kao posljedica razlika u gustoći rasporeda melanocita u epidermisu. Rijetko se vidi kao generalizirani (prošireni) oblik. Razlog nastanka nije u potpunosti razjašnjen. Vjerojatno se radi o stimulaciji melanocita hormonima (estrogenom i progesteronom). Promjene **pigmentacije** se javljaju u prvom tromjesečju trudnoće.

### Gdje se još javljaju hiperpigmentacije?

Najčešća promjena **pigmentacije** je zatamnjenje linee albe (linije koja spaja pupak i Venerin brijeg). Koža oko bradavica poprima tamniji ton. Ostala anatomska područja koja mogu potamnjeti u trudnoći su bradavice dojki, pazusi, genital, međica, anus, unutarnje strane bedara i vrat. Tamniji ton se može javiti u ožiljcima skorijeg datuma i u pjegama. Postojeći madeži mogu se promijeniti tijekom trudnoće. Moguća je i pojava novih madeža.

**Melasma ili maska trudnoće** je najčešća promjena koja se vidi kod više od 75% trudnica.

Karakteristična hiperpigmentacija na licu se može vidjeti i kod žena koje nisu trudne, ali uzimaju oralne kontraceptive. Boja takve melasme može varirati od svijetlosmeđe preko tamnosmeđe do sive ovisno o smještaju povećanog broja melanocita.

### Kako se uklanjaju i liječe

Epidermalne (svijetlosmeđe) **melasme** se najuspješnije liječe. Prisutnost istovjetnih promjena kod članova obitelji, kozmetička sredstva i posebice izlaganje suncu imaju važnu ulogu u nastanku melasme. Zaštita od sunca je jedan od najvažnijih čimbenika u prevenciji nastanka melasme posebice u trudnoći.

Liječenje **melasme** zahtijeva kombiniranu primjenu lokalnih preparata (kreme za izbjeljivanje, hidrokinon, retinoidi, kortikosteroidi) i kemijskih peelinga što možete raditi zasigurno tek nakon trudnoće i porođaja.