



Melanom - čimbenici rizika

Naslovna > Izdanja > Nada > Melanom - čimbenici rizika

Melanom - čimbenici rizika

Melanom je najzloćudniji karcinom kože i sluznica. U Europi incidencija melanoma raste od 3 do 5% godišnje. Značajni porast incidencije melanoma i njegova povezanost s mortalitetom zahtijevaju detaljnije razumijevanje čimbenika rizika. Melanom nije čest u djece i adolescenciji. U 90% slučajeva zahvaća populaciju stariju od 10 godina života. Unatoč screeningu i programima ranog otkrivanja, stopa mortaliteta melanoma u starijih od 40 godina je stabilna ili stalno raste. Pad mortaliteta bilježi se u mlađih pacijenata i pripisuje se učinku edukacije putem medija o čimbenicima rizika u nastanku melanoma. Stopa preživljenja melanoma je znatno veća u razvijenim (91%) nego u zemljama u razvoju (40%). Veliki edukacijski napori u razvijenim društvima rezultiraju ranom dijagnostikom i boljom prognozom liječenih bolesnika.

Čimbenici rizika

U nastanku melanoma isprepleću se utjecaj okoline i naslijeđe.

Izlaganje suncu i UV zračenje

Iako se izravna povezanost između UV zračenja i melanoma ne može eksperimentalno dokazati, podaci indirektnih studija pokazuju da je izlaganje UV svjetlu najveći čimbenik rizika u nastanku melanoma. Većina melanoma nastaje na fotižložnim dijelovima tijela, posebice na mjestima sunčanih opekline. Veća penetracija UV zraka u kožu označuje veći rizik nastanka melanoma. Prema tome manju vjerojatnost za nastanak melanoma imaju pojedinci koji su prirodno tamni ili osobe čija koža lako potamni nakon izlaganja suncu.

Intermitentno (povremeno) izlaganje suncu i opekline u djetinjstvu ili adolescenciji izravno su povezani s povećanim rizikom nastanka melanoma.

UVA i UVB zrake

Ultraljubičaste B zrake (UV-B, valne duljine od 290 do 320 nm) znatno su više povezane s nastankom melanoma od UVA zraka (valne duljine od 320 do 400 nm). Ovu tvrdnju potvrđuje znatno veća incidencija melanoma u ekvatorijalnom području u kojemu UV-B zračenje ima najjači intenzitet, dok intenzitet UVA zraka znatno manje varira s obzirom na zemljopisnu širinu.

Iako su UV-B zrake etiološki bitniji čimbenik u nastanku melanoma od UVA zraka, uzročna povezanost izlaganja UVA zrakama i nastanka melanoma može se dokazati u pacijenata koji odlaze u solarij ili su liječeni PUVA terapijom zbog psorijaze ili drugih dermatoza.

Duljina trajanja i oblici izlaganja suncu



Zadnji brojevi časopisa



Jekarne joukhadar

medical intertrade

Vrh stranice

Broj: 131 / 2015.

Važnost školskog uspjeha

Važnost školskog uspjeha
Što je senzorna integracija?
"Pohvala s porosti"
Što zapravo želimo
Endokrini sustavi i svakodnevna aktivnost
Povišene masnoće u krvi i prehrana
Hrana svagdašnja
Umjetni kuk
Suhoća usta u bolesnika sa Sjögrenovim sindromom
Slina, salivarna dijagnostika i biomarkeri
Atopijski dermatitis pasa - novi pristup dijagnostici i liječenju

Broj: 130 / 2015.

Provedite ljetu tako da svojim uspomena dodate nove

Provedite ljetu tako da svojim uspomena dodate nove
Pripremite se za vruće dane
Ljeto i atopijski dermatitis
Zeleno i crveno u prehrani i emocijama
"Ne okrećite leđa knjižbojari"
Dječji strahovi
Mozak i jezik
Keratokonus
Promjene na jeziku - razlog za paniku?
Menopauza
Što je čistina fibroza?
Fioterapija pasa i mačaka

Broj: 129 / 2015.

Beta-glukan

Beta-glukan
Alergijska astma
Škola nepušenja
Izjev bijesa
Nadzor, kontrola, sloboda?
Minimalno invazivne operacije u ginekologiji
Malične stanice u stomatologiji
Sigurni i zdravstveno ispravna hrana - "od polja do stola"
Promjena prehrambenih navika smanjenjem unosa šećera
Moringa - drvo života
Sterilizacija i kastracija - nešto staro nešto novo